

PROSTY SPOSÓB NA ZAAWANSOWANE ODŻYWIANIE

Vital⁵



FOREVER[®]

PROSTY SPOSÓB NA ZAAWANSOWANE ODŻYWIANIE

PRZY WSPÓŁCZESNYM, CORAZ BARDZIEJ ZABIEGANYM STYLU ŻYCIA I POWSZECHNOŚCI FASTFOODÓW, KTÓRE UŁATWIAJĄ JEDZENIE „W BIEGU”, MOŻE OKAZAĆ SIĘ, ŻE NASZA DIETA NIE ZAWIERA WYSTARCZAJĄCEJ ILOŚCI WITAMIN I MINERAŁÓW O KLUCZOWYM ZNACZENIU DLA NASZEGO ZDROWIA I SAMOPOCZUCIA.

Vital5® łączy pięć wyśmienitych produktów Forever, które działają razem, by pomóc w niwelowaniu ewentualnych braków w odżywianiu i wspierać odpowiedni poziom substancji odżywczych, potrzebnych organizmowi, by **wyglądać i czuć się lepiej.**



Napój
Aloe Vera
4 opakowania
x 1 litr

Forever Active
Pro-B™
30 kapsulek

Forever
Arctic Sea®
120 kapsulek

Co zawiera
twój zestaw
Vital5®:

ARGI+®
30 saszetek

Forever
AloeTurn®
3 opakowania
x 10 pastylek



SYNERGIA.

PRODUKTY W VITAL5 ZOSTAŁY OPRACOWANE TAK, BY DZIAŁAĆ SYNERGICZNIE.

OZNACZA TO, ŻE OSIĄGASZ JESZCZE LEPSZE REZULTATY KORZYSTAJĄC ZE WSZYSTKICH TYCH PRODUKTÓW RAZEM, NIŻ GDYBY KAŻDY Z NICH UŻYWANY BYŁ OSOBNO.



Forever Aloe Vera Gel

Pierwszy produkt, który uzyskał certyfikat International Aloe Science Council (Międzynarodowej Rady Naukowej ds. Aloesu). Wysoka zawartość witaminy C w naszym napoju aloesowym pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Starannie wydobywamy wartościowy miąższ z wnętrza liścia, korzystając z opatentowanego, dopracowanego procesu, byście mogli cieszyć się tym darem natury.



Forever Active Pro-B

Forever Active Pro-B™ zawiera 6 szczepów bakterii kwasu mlekowego, a jedna kapsułka dziennie dostarcza ponad 8 mld jtk. Ten starannie skomponowany synbiotyki zawiera żywe kultury bakterii *bifidobacterium* i *lactobacillus* oraz fruktooligosacharydy, stanowiące naturalną pożywkę bakterii, pobudzające ich wzrost i aktywność. Aby wzmocnić prozdrowotne działanie produktu wzbogaciliśmy go cynkiem, który pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.



Forever Arctic-Sea

Zawiera unikalną mieszankę bogatego w kwas DHA oleju z kalmarów, oleju z ryb dostarczającego cennych tłuszczów z rodziny Omega-3 i oliwy z oliwek o wysokiej zawartości należącego do rodziny Omega-9 kwasu oleinowego. Kwas DHA należący do rodziny Omega-3 przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu oraz do utrzymania prawidłowego widzenia. Korzystne połączenie kwasu eikozapentaenowego (EPA) i kwasu dokozaheksaenowego (DHA) przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania serca.



ARGI+

To źródło L-argininy, aminokwasu określanego mianem „cudownej cząsteczki” oraz cennych witamin. Witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz układu odpornościowego. Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu. Witamina B12 pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek natomiast foliany biorą udział w procesie podziału komórek. Wspólnie składniki te tworzą suplement nowej generacji!



Forever AloeTurm

Technologia hydrożelowa, jaką wykorzystaliśmy do opracowania Forever AloeTurm sprawia, że pastylka rozpuszcza się w ustach, dzięki czemu substancje odżywcze w niej zawarte trafiają do organizmu w optymalny sposób. Niezwykła receptura, która łączy pochodzącą z Indii kurkumę oraz cynk, została opracowana z myślą o twoim dobrostanie. Cynk pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

TWÓJ PROGRAM SUPLEMENTACJI. PRZESTRZEGAJ CODZIENNEGO PROGRAMU SUPLEMENTACJI, ABY UZYSKAĆ JAK NAJLEPSZE WYNIKI Z PROGRAMEM VITAL5.

Ranek

1 saszetka
ARGI+

porcja
napoju
Aloe Vera

Odczekaj
30 minut

1-2 kapsułki
Forever
Arctic Sea

1 kapsułka
Forever
Active
Pro-B

Popołudnie

1-2 kapsułki
Forever
Arctic Sea

1 pastylka
Forever
AloeTurm

DROGA DO DOBREGO ZDROWIA.

ORGANIZM ZBUDOWANY JEST Z KOMÓREK, TKANEK I NARZĄDÓW, KTÓRE FUNKCJONUJĄ RAZEM.

WYOBRAŹ SOBIE JE WSZYSTKIE JAKO MAPEŁ PEŁNĄ DRÓG. SĄ NA NIEJ DROGI LOKALNE, POWIATOWE, EKSPRESOWE I WSZELKIE INNE. W FOREVER, NAZYWAMY TO **AUTOSTRADĄ ODŻYWIANIA**.

Kiedy jemy pożywienie i suplementy diety, **Autostrada Odżywiania** dba o to, by zostały one dostarczone do komórek i tkanek, a zbędne resztki wydalone z organizmu. Produkty zawarte w **Vital5** zostały wybrane specjalnie po to, by wspierać **Autostradę Odżywiania** na trzy kluczowe sposoby.

1. Wchłanianie

Odnosi się to do biodostępności substancji odżywczych, czyli tego, ile substancji odżywczych zawartych w pożywieniu lub suplementie organizm przyswoi. **Vital5** wspiera wchłanianie na dwa sposoby.

Forever Aloe Vera Gel

Nasz mięsny aloesowy może wspomagać wytwarzanie i utrzymanie odpowiedniego środowiska dla właściwego odżywiania organizmu. Glikoproteiny zawarte w Aloe Vera mają potencjał do regeneracji tkanek, a wysoka zawartość witaminy C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Forever Active Pro-B

zawiera 6 szczepów bakterii kwasu mlekowego, a jedna kapsułka dziennie dostarcza ponad 8 mld jtk.

Razem te dwa efektywne produkty wspierają wchłanianie substancji odżywczych, kładąc tym samym fundament pod pozostałe produkty zawarte w **Vital5**.

Na naszej **Autostradzie Odżywiania**, przedstawiają one drogę.



2. Krążenie

Po zadbaniu o optymalne wchłanianie substancji odżywczych, następnym etapem jest wsparcie zdrowia układu krążenia, by witaminy i minerały zostały sprawnie dostarczone do komórek i organów, które wspierają.

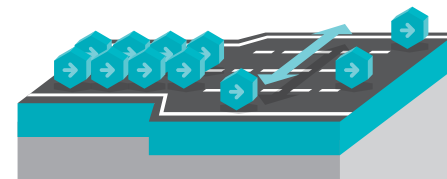
Forever Arctic Sea

Najważniejsze składniki tego niezwykłego suplementu to KWAS EPA i DHA z rodziny OMEGA-3 oraz odżywczy kwas oleinowy z rodziny OMEGA-9. Zawarte w kapsułkach kwasy DHA i EPA przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca.

ARGI+

zawiera efektywną mieszankę L-argininy, witamin oraz minerałów i zapewnia ich korzystne działanie na organizm, w tym układ krążenia.

Pomyśl, że te produkty odzwierciedlają szerokość drogi i prędkość na **Autostradzie Odżywiania**.



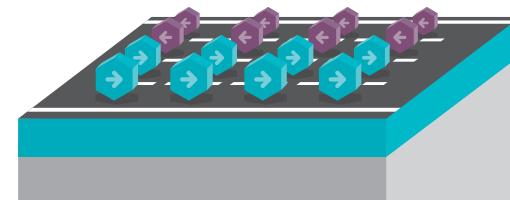
3. Wzmocnienie

Ostatnim aspektem **Autostrady Odżywiania** jest **wzmocnienie** i dostarczenie cennej substancji odżywczych do komórek i tkanek.

Forever AloeTurm

Niezwykła receptura, która łączy pochodzącą z Indii kurkumę oraz cynk. Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Wzmocnienie odpowiada pojazdowi poruszającemu się po **Autostradzie Odżywiania**.



➔ Substancje odżywcze ➔ Odpadki

BUDOWANIE MOCNIEJSZEJ AUTOSTRADY.

DOKONYWANIE ZDROWYCH WYBORÓW
JEST ŚWIETNYM SPOSOBEM NA WSPARCIE
AUTOSTRADY ODŻYWIANIA I ORGANIZMU.

Pamiętaj o nawodnieniu

Picie ośmiu szklanek (2 litrów) wody dziennie może ci pomóc zachować poczucie sytości, wyplukać toksyny, wesprzeć zdrowie skóry, a także pomoże w prawidłowym działaniu twoich narządów.

Dodaj kolory do palety

Spożywanie pełnowartościowych pokarmów oraz różnorodnych owoców i warzyw, może dostarczać organizmowi potrzebnych mu witamin i minerałów, co pomoże ci na dłużej zachować poczucie sytości i wesprze twój poziom energii.

Rusz się

Badania wykazują, że osoby, które są aktywne przez co najmniej 30 minut dziennie, 4-5 razy w tygodniu, są zdrowsze, szczęśliwsze i bardziej produktywne. Aktywność niekoniecznie oznacza wizytę na siłowni - w pracy korzystaj ze schodów zamiast windy lub wybierz się na przejażdżkę rowerową z rodziną - po prostu się rusz!

Odpocznij

Bez odpowiedniej ilości wartościowego snu, organizm nie funkcjonuje optymalnie, a ty czujesz stres, ospałość i nie jesteś produktywny/-a. 7-8 godzin snu każdej nocy może pomóc zresetować ciało i umysł oraz przygotować się na wyzwania dnia.



FOREVER®

F.I.T.™
C9 F15 V5
Look Better. Feel Better.

Exclusively distributed by **Forever Living Products®**
7501 East McCormick Parkway, Scottsdale, AZ 85258 USA
foreverliving.com ©2016 Aloe Vera of America, Inc.
KOD# 10321 02.2026

*Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń i/lub diety, skonsultuj się ze swoim lekarzem rodzinnym lub wykwalifikowanym specjalistą opieki zdrowotnej.